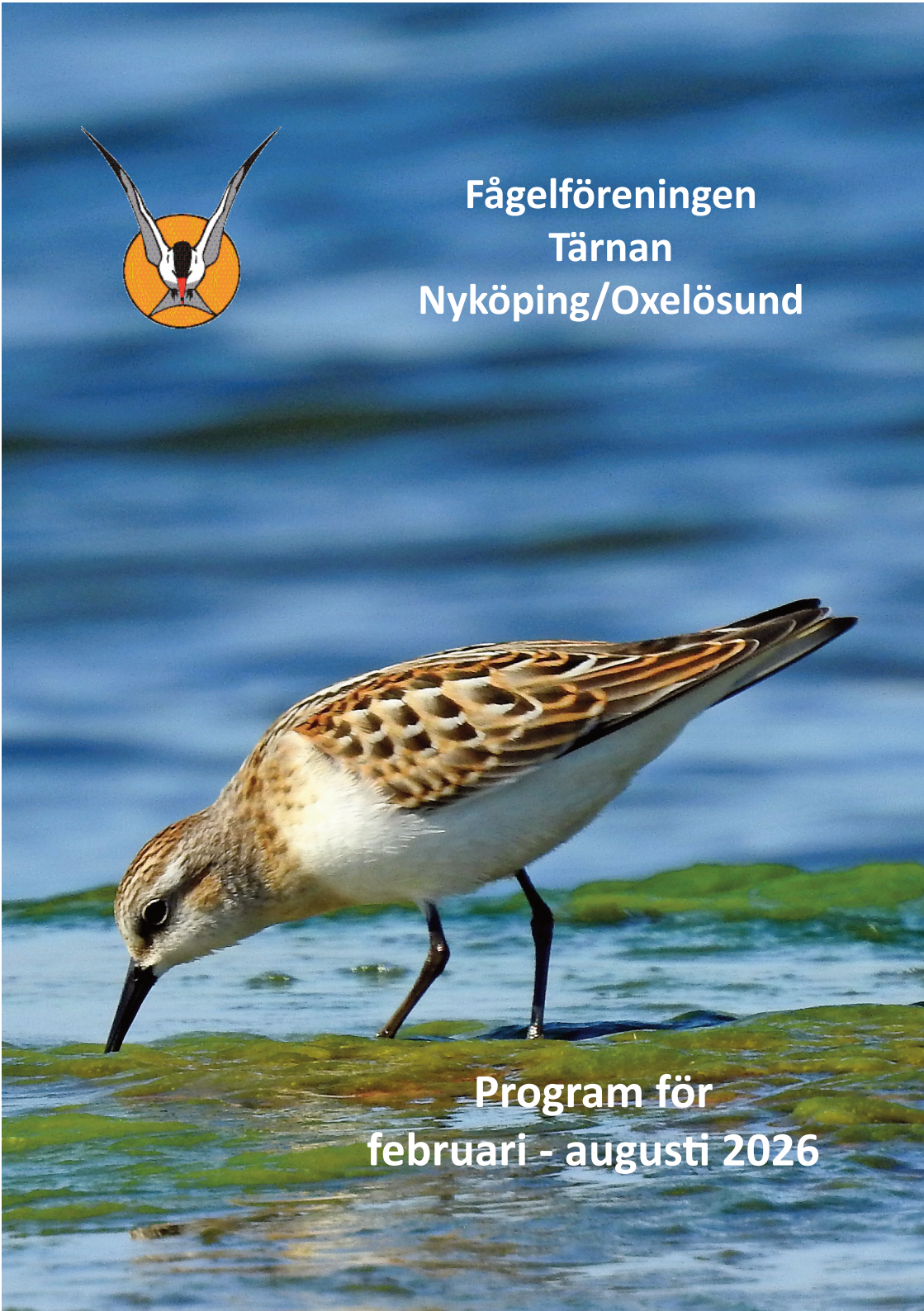
Fågelföreningen Tärnan Nyköping/Oxelösund



Program för februari - augusti 2026

Information till Tärnans medlemmar
Vi kommer i och med vårprogrammet 2026 enbart skicka ut det via post till de som inte har angivit en fungerande mailadress. De med mailadress, likt utskicket av medlemsfaktura, får från och med vårprogram 2026 det som en pdf via mailadressen.



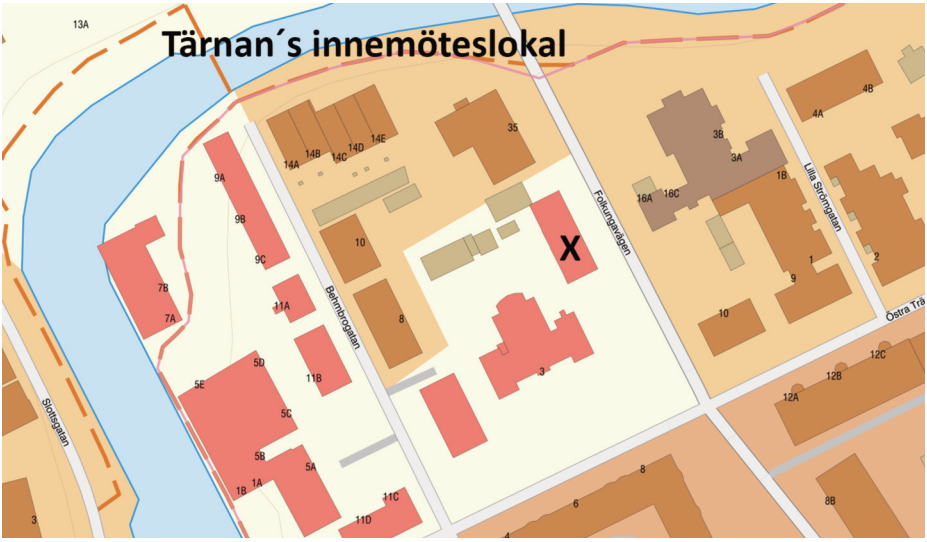
Snösparv. Foto Kjell Karlsson

Tips
I samband med att ni får programmet, lägg in de aktiviteter ni kanske tänker närvara på i er mobils kalender och sätt en påminnelse på aktiviten, typ en dag innan eller så. Det gör att ni inte missar något som ni tänkt närvara på.

Publicering av personfoton
När vi lägger in info från Tärnanevenemang på Tärnans hemsida, Tärnans pappersprogam och FSOs årsbok vill vi gärna ha med bilder från

evenemanget. Ofta finns då deltagare med på bilderna. De flesta av oss har säkert inget emot detta, men om någon inte vill synas på nätet, pappersprogrammet eller FSOs årsbok vore vi tacksamma att få ett litet meddelande om detta. Då ser vi till att inga foton läggs ut där du är med. På så sätt behöver vi inte fråga runt om medgivande vid varje enskilt evenemang. Du meddelar oss enklast att du inte vill vara med genom att maila till kontakt@tarnan.eu Du kan ock-så meddela Jan Gustafsson på telefon eller sms på nummer 070-321 60 45.

Allmän info:
Förändringar kan ske med kort varsel. Eventuell ny information meddelas på hemsidan och på Band. Eventuell barn/familjexkursion kommer meddelas via Band eller hemsida. Om du har frågor som rör någon aktivitet, kontakta ansvarig. Programgruppen tar tacksamt emot förslag på aktiviteter till kommande program. Kontakt tas då genom att maila till kontakt@tarnan.eu



Folkhögskolan, Östra Trädgårdsgatan 3, Nyköping

Program för februari - augusti 2026

Onsdag 18 februari kl 19.00 - ca 21.30
Tärnans årsmöte
Härmed kallas föreningens medlemmar till årsmötet 2026. Lokalen är Folkhögskolan, Östra Trädgårdsgatan 3, Nyköping. När formaliteterna och förhandlingarna är klara, bjuds vi även på fågelbilder av Per Thyrén. **Ansvariga är styrelsen genom Jan Gustafsson 070-321 60 45.**

Måndag 9 mars
Studiecirkeln startar. Se info på annan plats i programmet.

Tisdag 10 mars kl 19.00 - ca 21.30
Innemöte om fältbestämning
Hur blir du säker på din artbestämning? Mikael Ackelman ger oss konkreta tips, både allmänna sådana och specifika för en del vanliga förväxlingsarter och för mer avancerade bestämningsfall. Lokalen är Folkhögskolan, Östra Trädgårdsgatan 3, Nyköping. **Ansvarig Mikael Unéus 070-647 43 38.**



Sångsvan och mindre sångsvan. Foto Kjell Karlsson

Onsdag 11 mars kl 17.30 - ca 20.00
Ugglekväll
Vårens första ugglekväll. Vi lystrar i skymningen i området kring Koppartorp. Varma kläder behövs. Samling kl 17.30 på parkeringen vid Tunabergs kyrka. **Ansvarig Jan Karlsson 070-680 38 46.**

Måndagar från 16 mars kl 08.00 - ca 12.00
Skådning för måndagslediga
Lättsam fågelskådning för både vana och ovana skådare. Måndagarna 16.3, 23.3, 30.3, 6.4, 13.4, 20.4, 4.5, 11.5 och 18.5 möts vi kl 08.00 på parkeringen vid COOP på Stenbärsvägen (Idbäcksområdet), och åker därifrån till någon aktuell fågellokal. Den 27.4 möts vi kl 07.00 och gör en heldagstur någonstans lite längre bort. **Ansvariga Björn Johansson 070-581 15 71 och Alf Andersson 073-959 85 18.**

Tisdag 17 mars kl 13.30 - ca 16.30
Eftermiddagsskådning
Inte så morgonpigg? Häng med på en eftermiddagstur. Vi samlas kl 13.30 vid grusplanen vid Oppeby skola, och fortsätter därifrån mot lämplig fågellokal. (Vart vi åker meddelas även som en kommentar på aktivitetsinbjudan på Band, för den som vill ta sig direkt till platsen.) Vi är tillbaka senast kl 16.30. Vid dåligt väder kan exkursionen ställas in. Kolla om du är osäker!
Ansvarig Susanne Stilling 070-602 59 89.

Torsdag 19 mars kl 18.00 - ca 20.30
Ugglekväll
Ett andra försök att höra ugglor, även denna gång vid Koppartorp. Samling kl 18.00 på parkeringen vid Tunabergs kyrka. **Ansvarig Jan Sjöstedt 070-572 92 32.**

Lördag 21 mars kl 09.00 - ca 12.00
Lindbacke
Samling kl 09.00 vid COOPs parkering på Stenbärsvägen (Idbäcksom-

rådet). Därifrån går vi upp på Lindbacke och spanar efter gäss på fälten och andra tidiga vårfåglar. **Ansvarig Mikael Unéus 070-647 43 38.**

Tisdag 24 mars kl 19.00 - ca 21.30
Innemöte om bl.a. skräntärnorna i Bråviken
Kvällens ägnas om några av de olika projekt som Tärnan bedriver bl.a. skräntärna, sillgrissla och kungsörn. Folkhögskolan, Östra Trädgårdsgatan 3, Nyköping. **Ansvarig Jan Gustafsson 070-321 60 45.**

Lördag 11 april kl 09.00 - ca 12.00
Femörehuvud, Oxelösund och rastande ejdrar
Förmiddagen ägnas främst att leta efter ejder på de öppna vattenytorna utanför Femörehuvud. Vi samlas på stora parkering på Femöre kl 09.00 och går ut mot fyren. Samåk gärna med kompis från annan ort.
Ansvarig Catharina Hellström Persson 073-321 39 39.

Tisdag 14 april kl 13.30 - ca 16.30
Eftermiddagsskådning
Inte så morgonpigg? Häng med på en eftermiddagstur. Vi samlas kl 13.30 vid grusplanen vid Oppeby skola, och fortsätter därifrån mot lämplig fågellokal. (Vart vi åker meddelas även som en kommentar på aktivitetsinbjudan på Band, för den som vill ta sig direkt till platsen.) Vi är tillbaka senast kl 16.30. Vid dåligt väder kan exkursionen ställas in. Kolla om du är osäker!
Ansvarig Susanne Stilling 070-602-59-89.

Torsdag 16 april kl 18.00 - ca 19.30
Aktivitet arrangerad av Kulturcafeer på Folkhögskolan
Den sörmländska skärgårdens fåglar
Ikväll visar Fågelföreningen Tärnan/Jan Gustafsson bilder samt berättar om en del av den sörmländska skärgårdens fåglar. Ett längre fokus blir det om skräntärnor från den sörmländska kolonin i Bråviken och deras flyttningsresor till vinterkvarteren och var dessa övervintringsplatser är belägna.

Länk Kulturcafeer på Folkhögskolan https://www.nykoping.fhsk.se/kulturcafeer och länk för biljett för 150 kr före icke medlem i Folkhögskolan https://art.kwikk.se/10254/kk20260416

Lördag 18 april kl 07.30 - ca 10.00
Morgonskådning med frukost
Lövsund, Tystberga vid Runnvikens pensionat. Följ med denna vårmorgon och möt vårens fåglar vid stranden och i parken på Lövsund. Beroende hur långt våren kommit kan många av vårens arter som gäss, sångsvan, sånglärka, sädesärla, tofsvipa visa sig och kanske får vi även se en skedand, trana eller någon annan spännande vårfågel. Susanne Stilling är vår ledare. Clara Grill bjuder på en härlig frukostbuffé i pensionatet efter skådningen. **Kostnad 240 kr och betalas på plats. Anmälan behövs (bindande) senast den 11 april till (christina.bremfalt@gmail.com). Ansvarig Christina Bremfält 070-53 91 936.**

Torsdag 30.4 - söndag 3.5
Södra Halland och nordvästra Skåne
Vi besöker ett flertal fina lokaler kring Laholmsbukten och Bjärehalvön, där vi hoppas på sträckande änder och lommar och många nyanlända vårfåglar. Vi kör från Nyköping på torsdag morgon, och är tillbaka till söndag kväll. Elisabet Dohnfors och Gunnar Wiberger som känner området väl, möter oss på plats. Vi bor i tvåbäddsrum i fritidslägenheter i Skummeslövsstrand, och äter delvis på restaurang men har möjlighet att laga mat tillsammans. Rummen har små pentryn, och vi har tillgång till en stuga för gemensamma samlingar. Preliminär kostnad för transporter och boende ca 2600 kr. Max 8 deltagare.
Anmälan via sms till Elisabet 076-196 64 05, tidigast den 15 februari och senast den 15 mars. Kontakta ansvariga för mer information om betalning m.m. Ansvariga Olle Pers 070-580 47 93 och Elisabet Dohnfors 076-196 64 05.

Lördag 9 maj kl 05.00 - 13.00
Fågeltornskampen
Vi deltar som vanligt i BirdlLifes tävling att hitta flest arter från ett fågeltorn. Det finns skådare vid våra torn mellan kl 05.00 och 13.00 man kan vara med hela tiden eller en kortare stund. **Ansvariga Labro: Peter Lantz 070-559 31 53 och Mats Andersson 070-325 01 40. Strandstuviken: Ragnar Falk 076-811 42 36.**

Tisdag 19 maj kl 18.00 - ca 20.00
Tornkväll i Strandstuviken
Skådare från Tärnan finns på plats vid nya plattformen för att guida. Kom och upptäck vad som finns i viken. **Ansvariga Fredrik Lundberg 070-321 05 35 och Monika Dalhäll 072-398 60 90.**

Torsdag 21.5 - tisdag 26.5
Södra Gotland och Stora Karlsö
Vid denna tid rastar mängder av flyttande fågel längst i söder på Gotland. Landskapet är varierat liksom fågellivet. Vi siktar på välkända lokaler som Hoburgen med ringmärkning och udden Rivet, Fyrberget, Flisviken, Alvret och Muskmyr, Kettelvik och Husrygg samt, inte minst Stockviken och Faludden inkl fågelmålaren Lars Jonssons favoritlokal Aurriv.

Stora Karlsö är känt för sitt fågelberg med tusentals alkor på bra fotoavstånd. Här kan vi också lyssna efter höksångare, lundsångare m.m. och spana över havet efter inträckande rovfågel, labbar och annat.

Resan går med minibuss och bil från Nyköping. Vi bor i stugor vid Holmhällar där vi lagar mat och äter tillsammans. Prel kostnad för resa, logi och mat är 5 500 kr. Max 12 deltagare
Anmälan till leif.lindvall@icloud.com tidigast söndag 15 februari och senast söndag 1 mars. Hör gärna av dig för mer info. Reseledare är Torbjörn Winqvist 070-756 31 55 och Leif Lindvall 070-594 33 04.

Lördag 23 maj kl 10.00 - ca 12.00
Kultur, natur, djur och mat på Öster-Malma
Följ med till Öster-Malma denna lördag i maj. Ulf Sterler, jägmästare och platschef på Jägarförbundet samt Olle Grönberg, viltmästare, tar oss med på en historisk vandring som blandas med den verksamhet och forskning som pågår. Naturligtvis har fåglarna en central plats. Efter guidningen ges möjlighet att äta lunch på restaurangen där bord kommer bokas för intresserade. **Anmälan för lunch sänds till christina.bremfalt@gmail.com senast den 14 maj, (matsedel skickas ut innan besöksdagen till lunch anmälda för val av mat). Samling klockan 09.15 vid Coop på Stenbergsvägen (Idbäcken) för samåkning i egna bilar för er som inte åker direkt. Ansvarig är Christina Bremfält 070-539 19 36.**

Onsdag 3 juni kl 18.00 - 20.00
Tornkväll i Strandstuviken
Skådare från Tärnan finns på plats vid nya plattformen för att guida. Kom och upptäck vad som finns i viken. **Ansvarig Ragnar Falk 076-811 42 36.**

Fredag 12 juni kl 21.00 - ca 01.00
Nattfåglar
Vår traditionella försommarexkursion där vi lyssnar efter nattsjungande fåglar, som vanligt med Janne Sjöstedt som guide. Samling kl 21.00 på parkeringen vid COOP på Stenbärsvägen (Idbäcksområdet), Nyköping, för samåkning i egna bilar. Beroende på vad vi får höra, kan hemkomsten bli senare än angivet. **Ansvarig Jan Sjöstedt 070-572 92 32.**

Onsdag 29 juli kl 18.00 - ca 21.00
Vadare i Strandstuviken
Så här års är många vadare redan på flyttning söderut. Vi spanar från plattformen, och går kanske en runda i området. **Ansvarig Jan Gustafsson 070-321 60 45.**



Ung kustsnäppa. Foto Karin Lindström

Söndag 16 augusti kl 15.30 – ca 21.00.
Storlommarna bjuder in
Som gäster hoppas vi att få uppleva storlommarnas årliga overkliga storsamling i Gölsjön, Stjärnhov. År 2025 möttes ca 100 fåglar vid ett tillfälle. Mats Gärling, bl.a. fågelskådare och speciellt storlomskådare från Stjärnhov, är med oss under kvällen. 15.30 samåker vi i egna bilar från COOP på Stenbärsvägen (Idbäcken). Viktigt att vi klär oss i dova färger. Medtag matsäck. **Max 10 personer kan delta och anmälan görs enbart via mail till christina.bremfalt@gmail.com, tidigast kl 09.00 den 1 augusti. Ange vem eller vilka du anmäler. Ansvarig Christina Bremfält 070-539 19 36.**

Måndag 31 augusti
Måndagslediga fyller 15 år. Mer information kommer på hemsida och Band.

Vårens studiecirkel
"Lokaler med och utan fågeltorn och arter vi kan se där" startar med en innekväll måndagen den 9 mars. Innekväll nr två blir måndagen den 16 mars. Därefter planerar vi för fyra exkursionstillfällen på söndagar. Förmiddagarna 29 mars, 12 april och 26 april. Vi avslutar med en heldag 3 maj. Max antal deltagare är 8 st. **Anmälan tidigast 9 februari via mail till kerstin.m.spjuth@gmail.com. Mer detaljerad info kommer efter anmälan. Ansvariga är Kerstin Spjuth 070-625 34 75 och Leif Lindvall 070-594 33 04.**

Mer Tärnan information
Band Tärnan i mobilen
Få och ge snabb information om spännande fågelobservationer i närområdet. Tärnan erbjuder som komplement till hemsidan tillgång till appen Band Tärnan för smarta telefoner, där du kan få och skicka information till dem som är anslutna. Här kan du direkt rapportera om du ser något ovanligt eller bara få en fråga om samåkning för en skådartur. Här kommer Tärnan att påminna om de aktiviteter som föreningen erbjuder. Du kan få mer information på Tärnans hemsida (tarnan.eu).

Billig fågelmat
Tärnan har förhandlat fram medlemspriser (10% rabatt) hos Stigtomta kvarn, finns på Idbäcken i Nyköping (preliminärt finns Stigtomta kvarn från 1 april vid Blomsterlandet nära Brandkärr), på fågelmat, det finns frö året om att köpa. Du måste legitimera dig med mobilummer eller hemtelefonnummer för att kunna köpa med rabatt, de kollar då mot aktuell medlemsförteckning där namn och telefonnummer finns.

Bli medlem i Tärnan
Medlemskap i Tärnan under 2026 kostar 250 kr för vuxna, ungdomar < 25 år 125 kr och för stödjande familjemedlem 50 kr. Summan kan betalas in på Pg. 476 77 25-7 eller swish som ny medlem. Ange namn,

födelsedata, adress, telefonnr, mailadress. Du når föreningen med medlemsärenden via mail kontakt@tarnan.eu



Tärnans hemsidesadress
Besök Tärnans hemsida (tarnan.eu) där får du veta mer om vad som händer i vårt område.

Om Tärnans resor
Reseförsäkring
Observera att du är själv skyldig att ha en reseförsäkring, det ingår inte i resans pris. Bevis på försäkring skall kunna uppvisas vid behov och du skall ange försäkringsnumret i eventuell anmälningsblankett.

Tärnan
samarbetar med

Studie främjandet

Omslagsfoto: Småsnäppa. Foto Henrik Andersson.
Programkommitté: Christina Bremfält, Olle Pers, Susanne Stilling och Mikael Unéus.
Layout: Jan Gustafsson